

Die Hamburger Gesellschaft für Thaiistik e.V.  
in Zusammenarbeit mit dem Arbeitsbereich Thaiistik  
der Abteilung Sprachen und Kulturen Südostasiens des AAI  
lädt Sie zu folgendem Online-Vortrag ein:

## กรรมฐานล้านนา



กรรมฐานในล้านนา ตามแนวแห่ง  
พระพุทธศาสนาเป็นวิธีการฝึกฝนจิตใจให้มี  
สมาธิแน่นแน่ว มีจิตที่ตั้งมั่นและมีปัญญาที่  
ฉลาดในการคิดการแก้ปัญหาและการ  
ตัดสินใจอย่างมีเหตุผล กรรมฐานใน  
พระพุทธศาสนามี ๒ แบบคือ สมถกรรมฐาน  
และวิปัสสนากรรมฐาน สมถกรรมฐาน  
หมายถึง กรรมฐานอันเป็นอุบายสงบใจ ส่วนวิปัสสนากรรมฐาน หมายถึง อุบาย  
เรื่องปัญญา จุดหมายสูงสุดคือการทำให้ถึงซึ่งพระนิพพาน โดยการฝึกกรรมฐานตาม  
แนวสติปัฏฐาน ๔ คือ การพิจารณาภายในกาย การพิจารณาเวทนาในเวทนา การ  
พิจารณาจิตในจิตและการพิจารณาธรรมในธรรม กรรมฐานเมื่อมีการปฏิบัติฝึกฝน  
ย่อมมีผลมาก มีอานิสงส์มาก เมื่อผู้ปฏิบัติแล้วต่างยอมรับว่า ทำให้มีจิตใจดีงาม สงบ  
แจ่มใส มีคุณภาพ สุขภาพ และสมรรถภาพ จึงเป็นที่นิยมปฏิบัติทั่วโลก



## Online-Lecture (ภาษาไทย) ผ่านระบบ Zoom

ผศ. ดร. พระครูโกวิทอรธวาทิ สำเร็จการศึกษาระดับมหาบัณฑิตด้านภาษาศาสตร์ที่มหาวิทยาลัย  
University of Delhi พ.ศ. ๒๕๔๕ และสำเร็จการศึกษาระดับดุษฎีบัณฑิตด้านพุทธศาสนศึกษาที่  
มหาวิทยาลัย Magadh University พ.ศ. ๒๕๕๑ ด้วยวิทยานิพนธ์เรื่อง *Theravada Buddhist  
concept of Nirvana with reference to Zen Buddhism* นอกจากนี้ยังเคยได้รับประกาศนียบัตร  
ESOL จาก Liverpool School of English ที่สหราชอาณาจักรในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ปัจจุบันดำรง  
ตำแหน่งรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย  
และเจ้าอาวาสวัดบ้านก้อ อำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน มีผลงานจัดทำตำราเรียนสำหรับการเรียน  
การสอนในวิชาพุทธศาสนาเถรวาท พุทธศิลป์ พุทธศาสนากับสันติภาพ และการเขียนภาษาอังกฤษ  
พื้นฐาน งานวิจัยด้านพุทธศาสนาเกี่ยวข้องกับการปฏิบัติกรรมฐาน เช่น *การประเมินโครงการ  
วิปัสสนากรรมฐานของมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตแพร่ (๒๕๕๗)* และ  
*นวัตกรรมการศึกษาพุทธศาสนาโดยใช้สื่อการเรียนการสอนภาษาอังกฤษ สำหรับการวิปัสสนา  
กรรมฐานตามหลักสติปัฏฐานสูตรสื่อในยุคปกติใหม่ (๒๕๖๔)*



วันศุกร์ที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เวลา ๑๔:๐๐ - ๑๖:๐๐ (CEST)

เข้าร่วมงานบรรยายได้ที่

<https://uni-hamburg.zoom.us/j/64563521222?>

[pwd=OEdSbENC0UV2Ynl5SUZUdnNG5mM1pwQT09](https://uni-hamburg.zoom.us/j/64563521222?pwd=OEdSbENC0UV2Ynl5SUZUdnNG5mM1pwQT09)

Meeting-ID: 645 6352 1222 | Passcode: hglecture